

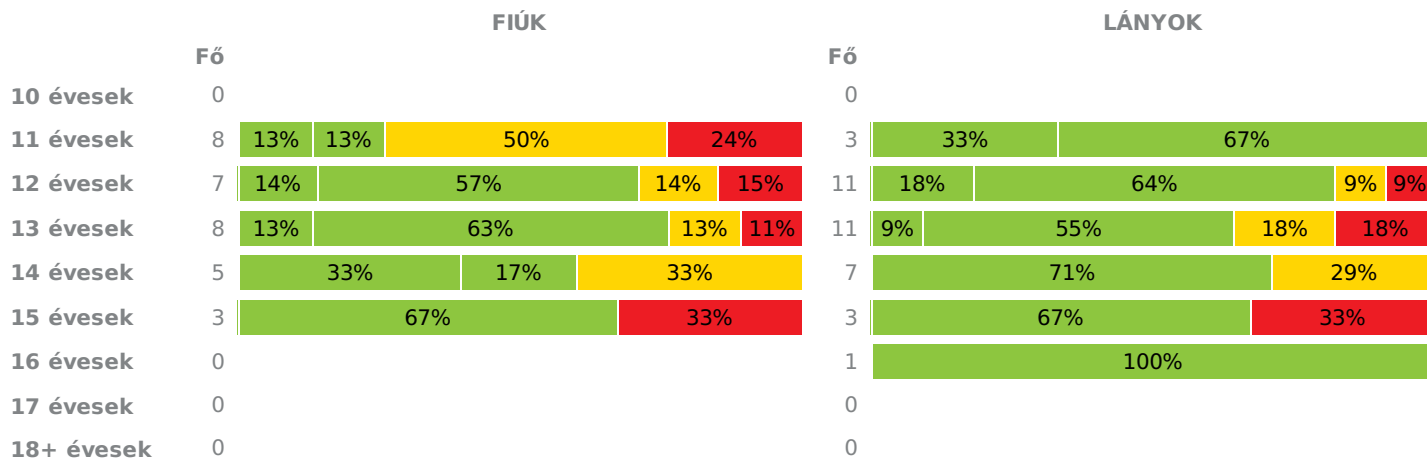
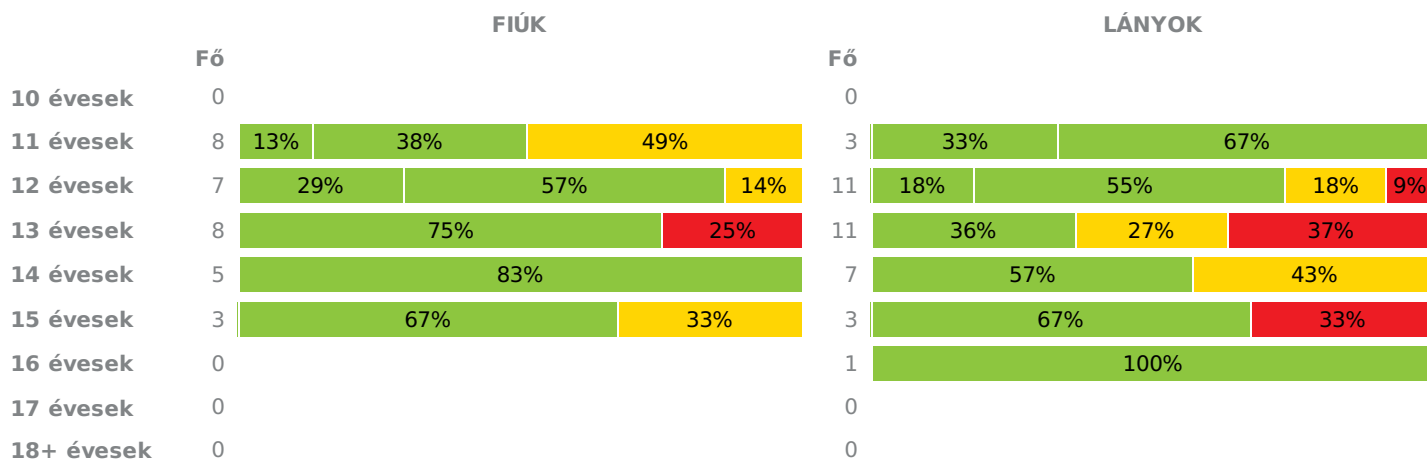
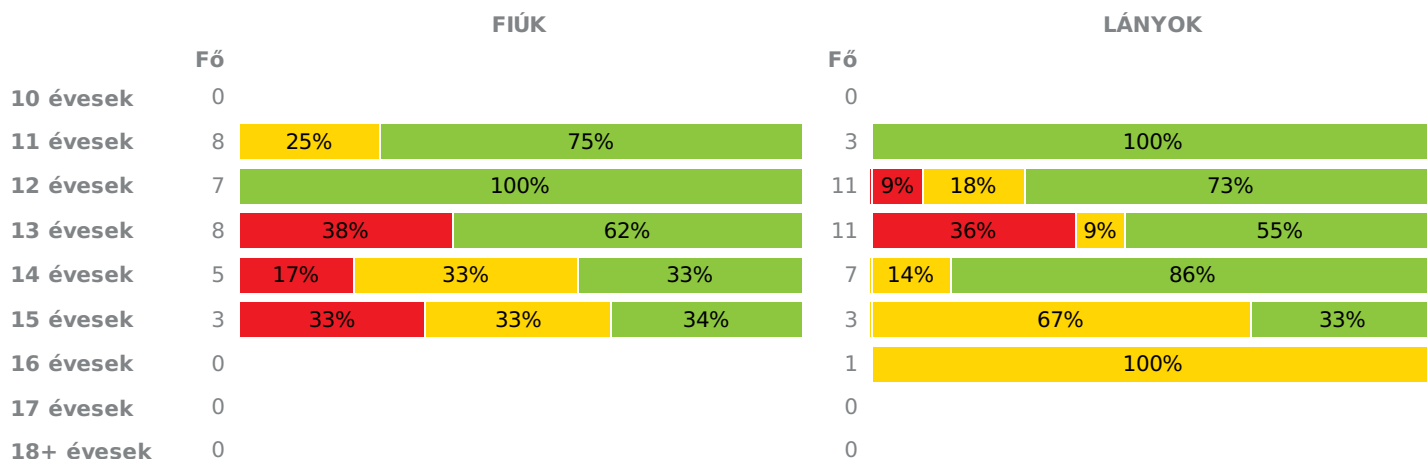
Létszám: **68 / 32 fiú, 36 lány**

 Átlagéletkor: **13**

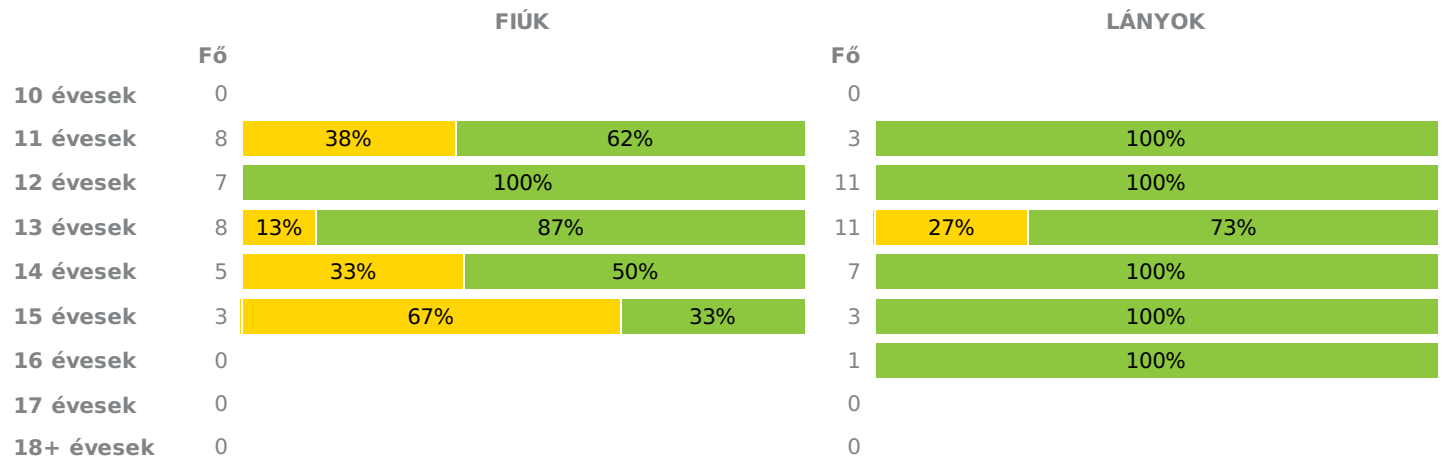
 Tanév: **2015/2016**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

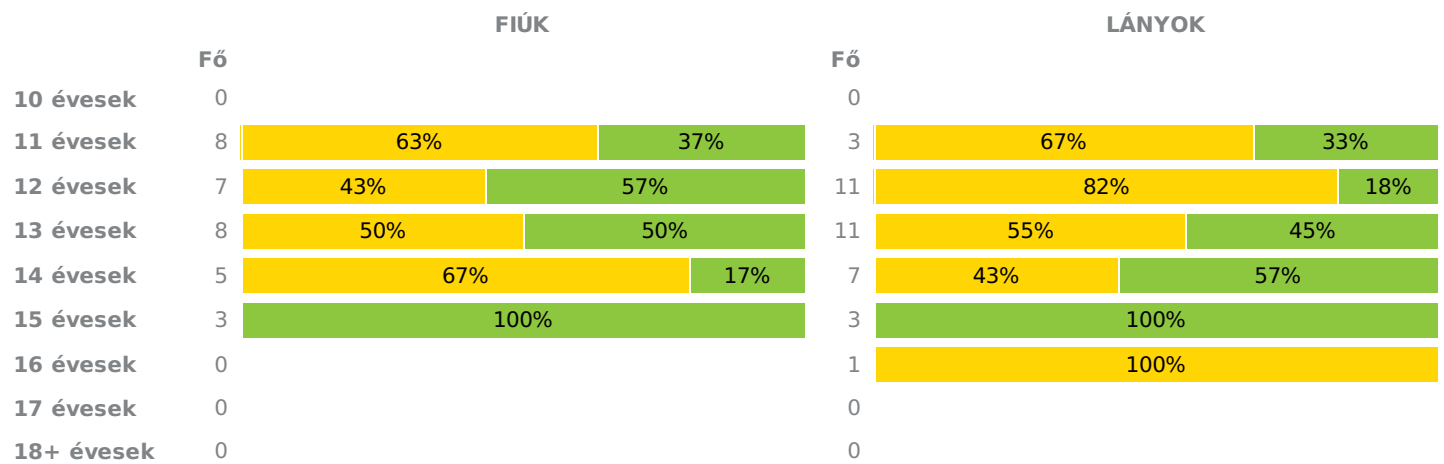
Nyomtatás dátuma: 2016.06.20 08:59:31

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


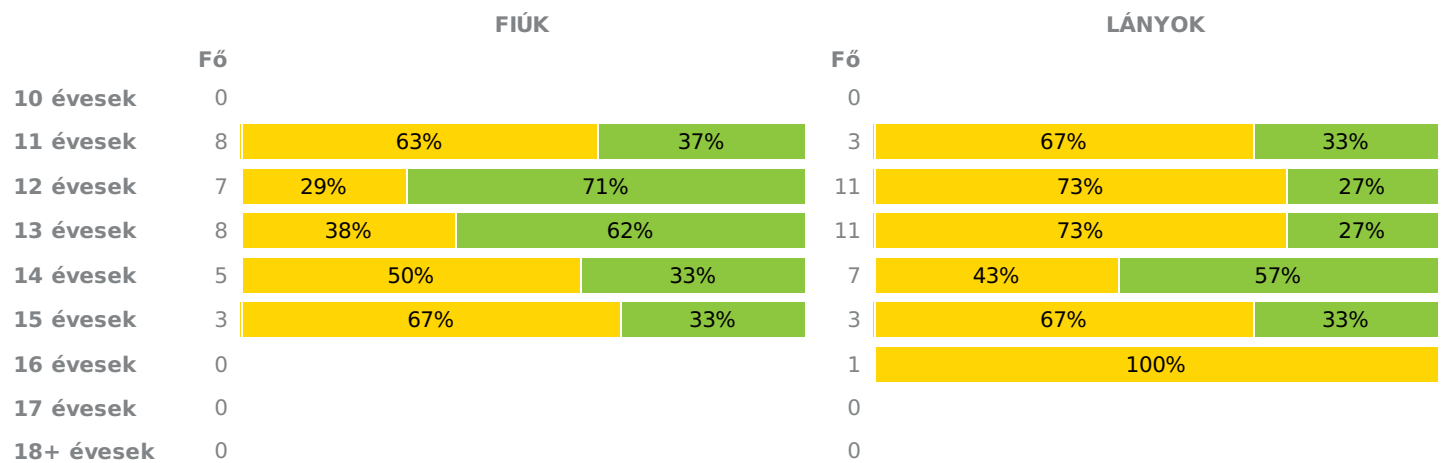
Ütemezett hasizom (db)



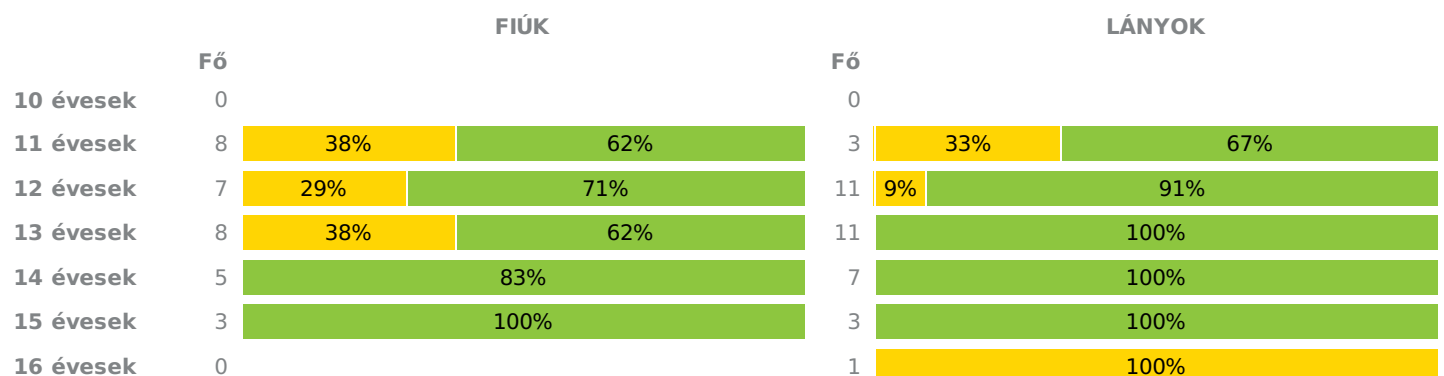
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

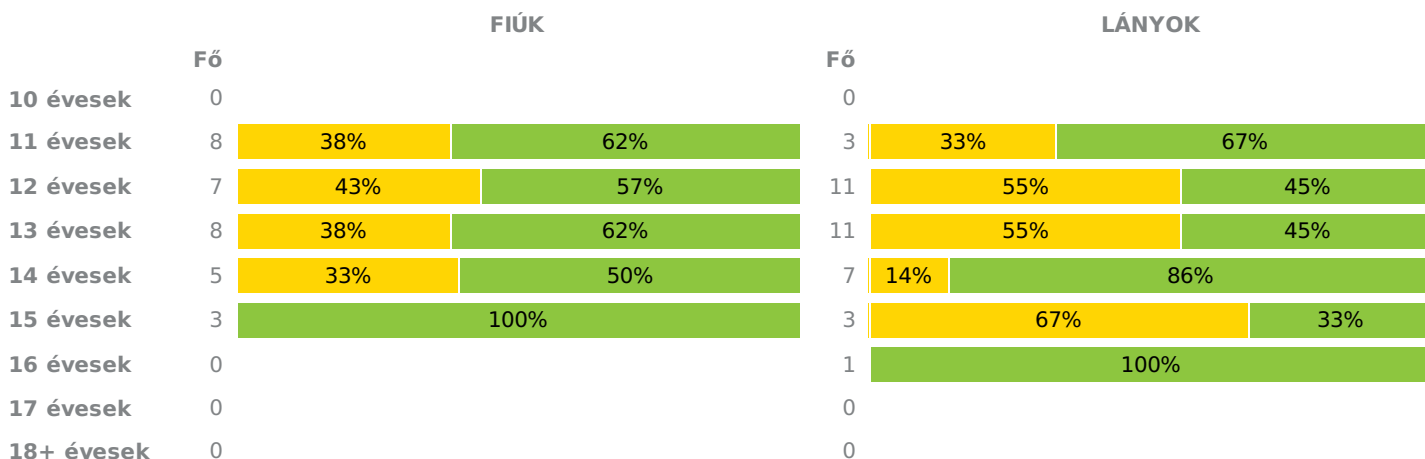


Kézi szorítóerő (kg)



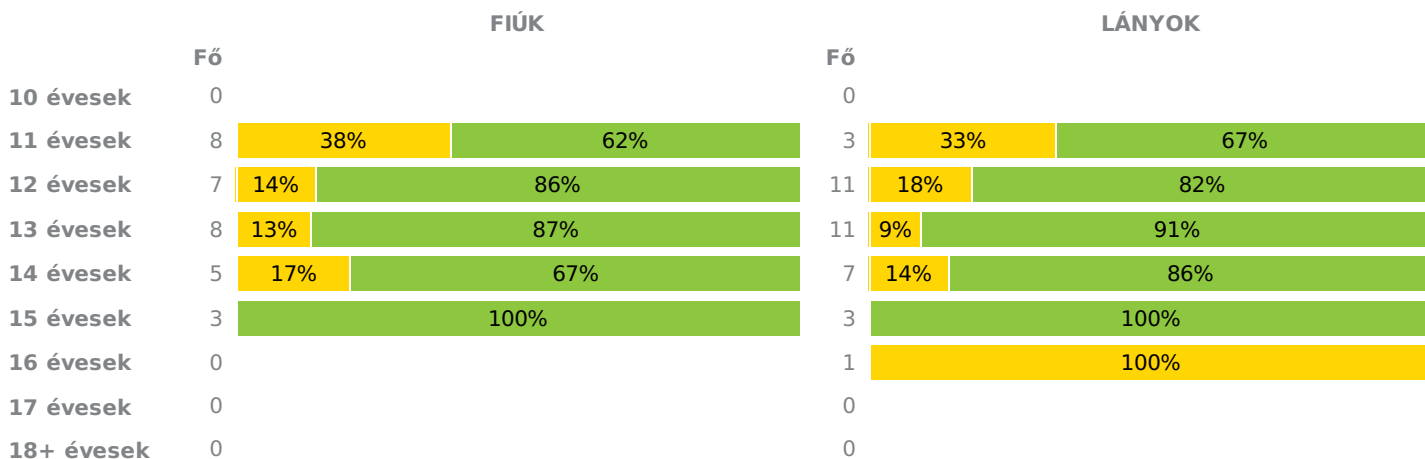
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: **68 / 32 fiú, 36 lány**

 Átlagéletkor: **13**

 Tanév: **2015/2016**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.06.20 08:59:31

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek									2 fő - 19%	4 fő - 36%	5 fő - 45%
11 évesek	13.75	29.19	22.29	4.99	14.13	19.61	17.38	2.88	2 fő - 11%	2 fő - 11%	14 fő - 78%
12 évesek	14.69	31.16	19.93	5.72	14.24	32.95	20.67	5.06	3 fő - 16%	3 fő - 16%	13 fő - 68%
13 évesek	15.64	37.58	21.34	7.12	16.5	36.9	24.33	6.32		4 fő - 31%	8 fő - 62%
14 évesek	15.43	24.96	19.62	4.32	17.33	24.67	21.59	2.79	2 fő - 33%		4 fő - 67%
15 évesek	19.2	29.87	22.99	5.97	21.39	33.46	25.72	6.72			1 fő - 100%
16 évesek					19.5	19.5	19.5				
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									13 %	19 %	68 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek										4 fő - 36%	7 fő - 64%
11 évesek	6.6	33.8	23.55	8.03	8	24.3	16.87	8.24	1 fő - 5%	3 fő - 17%	14 fő - 78%
12 évesek	5	35.2	17.96	10.03	8.6	43.8	22.91	9.47	6 fő - 31%	3 fő - 16%	10 fő - 53%
13 évesek	8.2	38.9	18.98	11.54	20.4	46.7	31.31	8.97		3 fő - 23%	9 fő - 69%
14 évesek	8.7	20.7	14.34	5.11	20.7	33.8	26.41	6.14	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
15 évesek	9.8	28.4	17.47	9.72	24.6	47.1	32.2	12.9			1 fő - 100%
16 évesek					29.5	29.5	29.5				
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									12 %	21 %	67 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek										2 fő - 18%	9 fő - 82%
11 évesek	37.59	55.08	45.11	5.49	44.37	47.64	45.83	1.66	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
12 évesek	40.8	52.63	47.99	5.25	35.19	52.56	43.08	5.21	7 fő - 37%	1 fő - 5%	11 fő - 58%
13 évesek	36.59	58.02	46.08	8.81	34.27	46.48	39.57	3.95	1 fő - 8%	3 fő - 23%	8 fő - 62%
14 évesek	36.22	49.38	42.47	5	39.05	50.39	41.8	3.92	1 fő - 17%	3 fő - 50%	2 fő - 33%
15 évesek	31.25	47.64	40.39	8.36	36.85	39.67	37.87	1.56		1 fő - 100%	
16 évesek					36.72	36.72	36.72				
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									15 %	18 %	67 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	5	80	39.25	34.15	26	40	30.67	8.08	3 fő - 27%	8 fő - 73%
12 évesek	20	80	45.86	24.33	18	80	34	18.35		18 fő - 100%
13 évesek	16	46	33.75	10.35	0	80	37.09	25.86	4 fő - 21%	15 fő - 79%
14 évesek	10	60	35.4	20.12	25	74	38.29	17.9	2 fő - 15%	10 fő - 77%
15 évesek	13	41	23	15.62	27	80	46.33	29.26	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek					38	38	38			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									16 %	84 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.8	29.8	21.95	3.87	13	30	19.93	8.92	7 fő - 64%	4 fő - 36%
12 évesek	21.3	29.8	24.84	3.27	15	27	19.53	3.56	12 fő - 67%	6 fő - 33%
13 évesek	13.8	27	21.39	4.77	16	29.8	21.88	4.8	10 fő - 53%	9 fő - 47%
14 évesek	17.3	30	21.42	5.02	21.2	30	23.91	2.84	7 fő - 54%	5 fő - 38%
15 évesek	24.5	30	28.17	3.18	26.5	30	28.77	1.97		6 fő - 100%
16 évesek					22.2	22.2	22.2		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									55 %	45 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	0	14	6.88	5.91	2	15	7.33	6.81	7 fő - 64%	4 fő - 36%
12 évesek	8	21	14.86	5.49	0	17	5.64	6.92	10 fő - 56%	8 fő - 44%
13 évesek	3	25	13.5	7.69	0	10	3.82	3.71	11 fő - 58%	8 fő - 42%
14 évesek	7	15	12	3.46	2	11	6.71	4.23	6 fő - 46%	6 fő - 46%
15 évesek	8	30	16	12.17	4	9	5.67	2.89	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek					5	5	5		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									58 %	42 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	13.75	34	21.56	6.65	14.3	17.2	16.2	1.65	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	15.65	30.05	23.36	5.61	13.2	26.55	20.76	4.51	3 fő - 17%	15 fő - 83%
13 évesek	16.3	39.7	27.55	8.85	16.1	32.55	24.17	5.28	3 fő - 16%	16 fő - 84%
14 évesek	28.4	51.65	36.27	9.86	24.45	31.85	26.72	2.64		12 fő - 92%
15 évesek	36.25	50.1	43.57	6.96	29.8	33.35	31	2.04		6 fő - 100%
16 évesek					14.75	14.75	14.75		1 fő - 100%	
17 évesek										

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	115	164	139.75	17.77	115	135	127.33	10.79	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	1	200	136.14	65.08	100	172	133.64	19.66	9 fő - 50%	9 fő - 50%
13 évesek	89	210	168.88	43.38	80	191	132	32	9 fő - 47%	10 fő - 53%
14 évesek	168	200	181.6	15.96	125	188	154.86	19.48	3 fő - 23%	9 fő - 69%
15 évesek	210	210	210	0	135	163	144.67	15.89	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek					160	160	160			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 40 % 60 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	10.5	33.9	24.81	8.97	23.5	29	26.33	2.75	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	10.5	32.5	24.48	7.32	21	35.5	30.69	4.85	3 fő - 17%	15 fő - 83%
13 évesek	16.75	28.55	24.13	3.94	22.5	36.5	29.69	4.08	2 fő - 11%	17 fő - 89%
14 évesek	13.3	40.25	25.97	9.76	25.15	39.5	30.64	5.32	2 fő - 15%	10 fő - 77%
15 évesek	28.5	35.85	32.12	3.68	30.65	38.65	35.02	4.05		6 fő - 100%
16 évesek					29.75	29.75	29.75		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 18 % 82 %